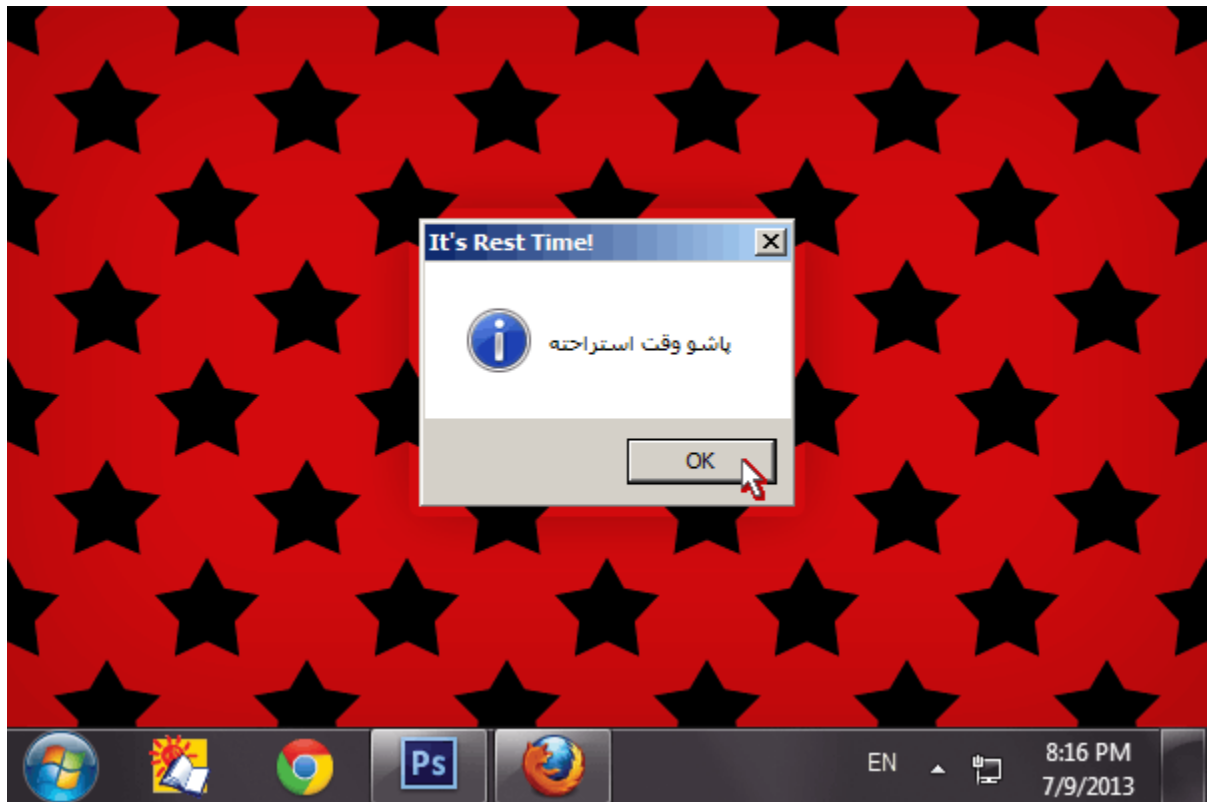


آموزش ساخت برنامه‌ای ساده برای یادآوری استراحت

حتما راجع به مضرات زیاد پشت کامپیوتر نشستن مطالبی خوانده‌اید؛ از خستگی چشم گرفته تا آسیب به کمر و ستون مهره‌ها. با اندکی جستجو در وب می‌توان نرم‌افزارهای رایگانی را پیدا کرد که به عنوان یک تایمر معکوس عمل می‌کنند. به این صورت که در بازه‌های زمانی مشخص (مثلا هر یک ربع یکبار) به شما هشدار می‌دهند که باید بلند شوید و اندکی استراحت کنید.



هیچ چیز لذت ساخته خود آدم را ندارد. پس ما نیز در این آموزش تلاش می‌کنیم تا با کمی خلاقیت، نرم‌افزار (یا بهتر بگویم اپلیکیشن) کوچک خودمان را بنویسیم. اینطوری شاید رغبت‌مان به بلند شدن و استراحت کردن نیز دوچندان شود.

مرحله 1 :: کدنویسی

نرم‌افزار نوت‌پد را باز کرده و کدهای زیر را در آن تایپ نمایید:

```

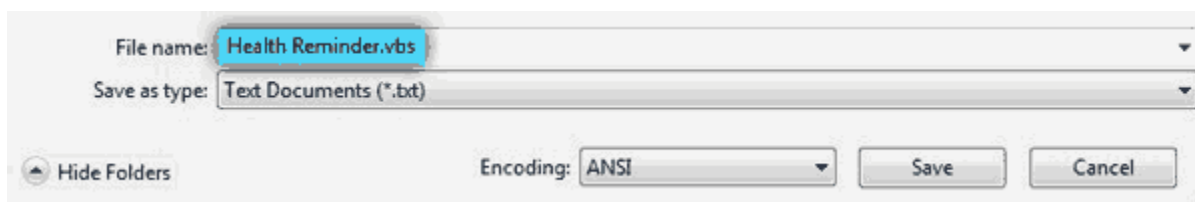
do          فاصله زمانی بین نمایش پیام‌ها
wscript.sleep 1800000
x=msgbox ("64, "پاشو وقت استراحته", "It's Rest Time!")
loop       عنوان جعبه          پیغام اصلی

```

کار کدنویسی را به زبان **VBScript** انجام دادیم.

- **خط ۱:** یک حلقه از دستورات ایجاد کن (do)
 - **خط ۲:** ۱۸۰۰۰۰۰ میلی‌ثانیه (برابر ۳۰ دقیقه) صبر کن
 - **خط ۳:** پیام «پاشو وقت استراحته» را نمایش بده. عدد ۶۴ نوع پیام را مشخص می‌کند. شماره‌ی انواع پیام‌ها را در [W3Schools](#) ببینید.
 - **خط ۴:** این حلقه را تکرار کن (loop)
- مقادیر زمان، پیام و عنوان را می‌توانید به دلخواه خود تغییر دهید.

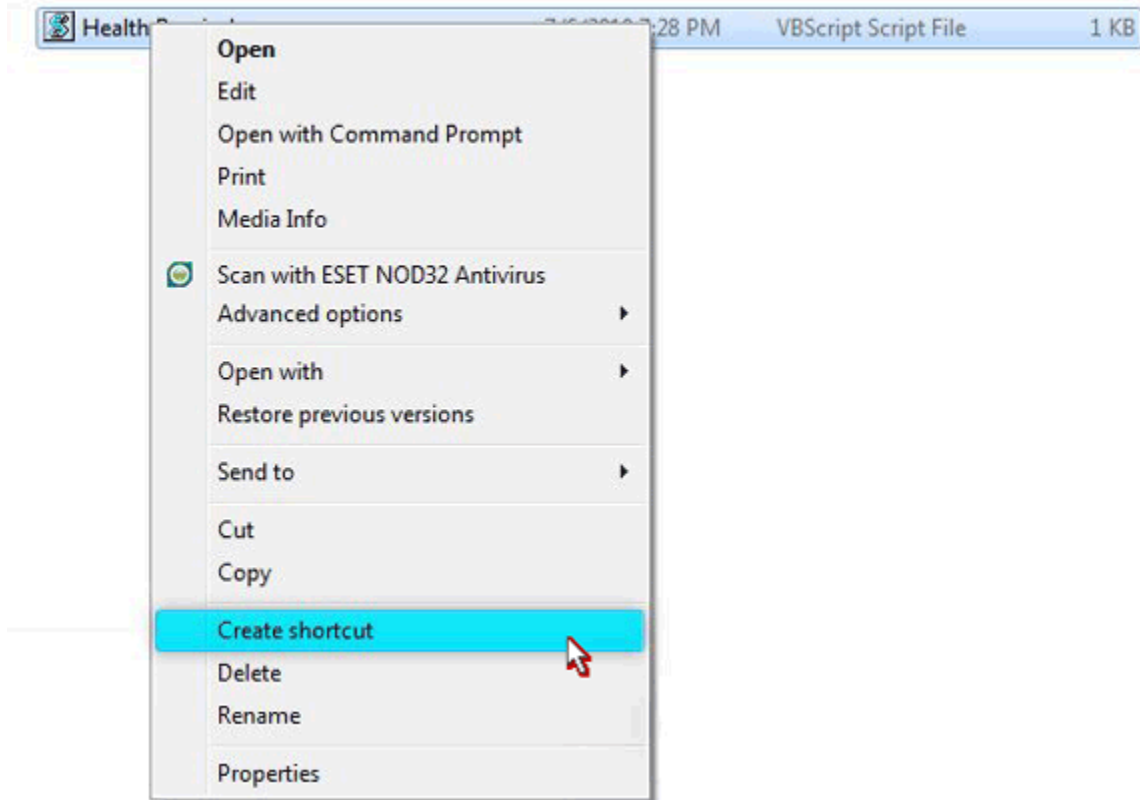
مرحله 2 :: ذخیره فایل



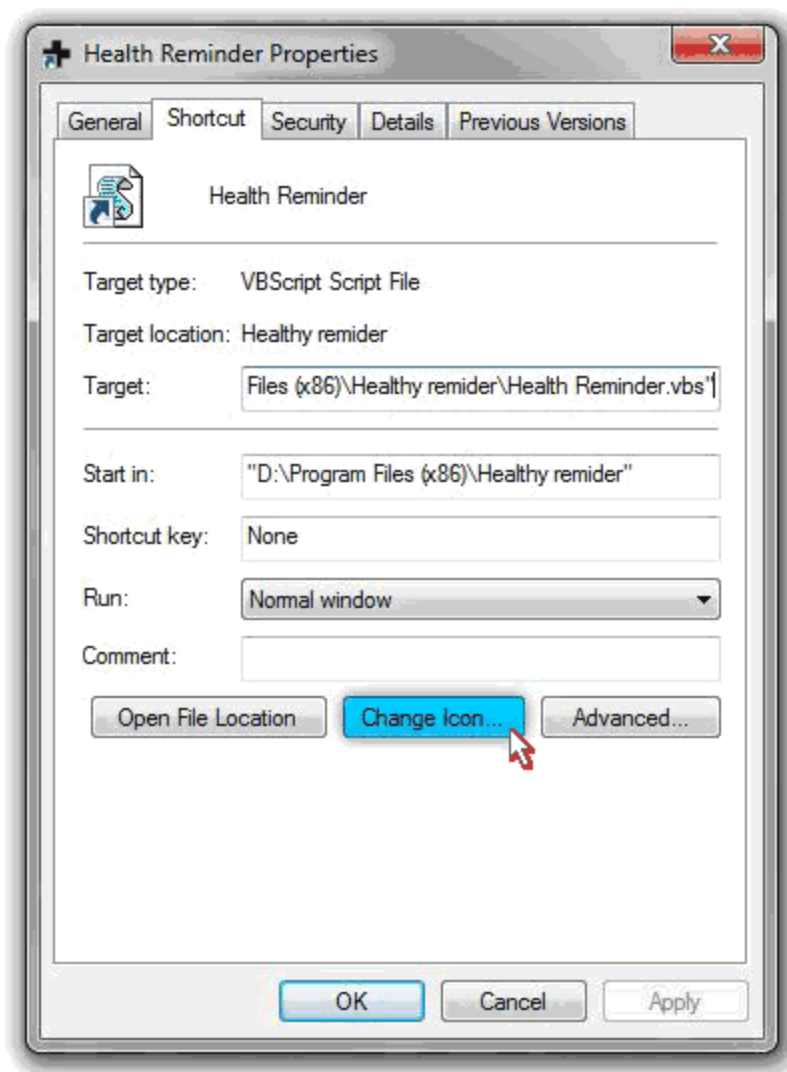
- گزینه‌ی **File > Save** را انتخاب کنید (یا **Ctrl+S** را بفشارید)
- نامی انتخاب و در آخر پسوند **.vbs** را تایپ کنید. مثال **example.vbs** :
- فایل را در محل مناسب ذخیره کنید.
- با کلیک روی فایل ذخیره شده، نرم‌افزار شروع به کار خواهد کرد.

مرحله 3 :: تغییر آیکون

تا به اینجا کار اصلی به پایان رسیده. برای تغییر آیکون فایل ساخته شده از حالت پیشفرض روی فایل راست کلیک کرده و گزینه Create shortcut را انتخاب کنید:



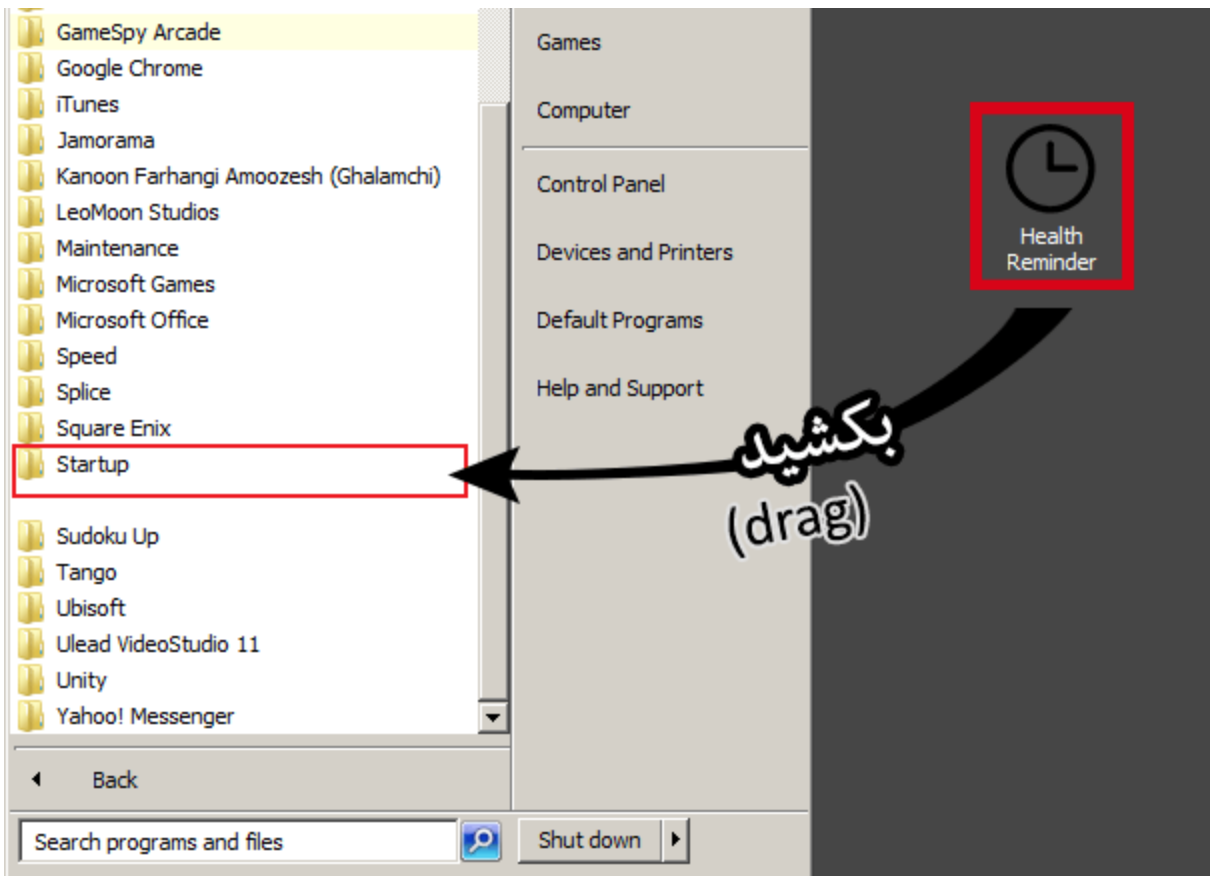
با راست کلیک روی Shortcut ساخته شده و انتخاب گزینه‌ی Properties، وارد زبانه Shortcut شده و روی Change Icon کلیک کنید:



دقت شود که تنها قادر به اسفاده از فرمت .ico هستید. برای تبدیل تصاویر به این فرمت از سایت [ConvertIcon](#) کمک بگیرید.

مرحله 4 :: ایجاد Autorun

اگر دوست دارید به محظ بالا آمدن ویندوز برنامه شروع به کار کند، کافیست آیکون آن را به پوشه Startup بکشید.
(Startup < All Programs < Start)



خروج از برنامه

اجرای این برنامه به صورت مخفی صورت می‌گیرد و بنابراین پنجره‌ای برای بستن آن وجود ندارد. برای خروج از آن، کلیدهای ترکیبی Alt+Ctrl+Delete را فشار داده، گزینه Start Task Manager را انتخاب کنید. در پنجره باز شده وارد زبانه Processes شوید. wscript.exe را پیدا و روی End Process کلیک کنید.

منبع : [HTTP://WEBLOGINA.COM/ARTICLE/HEALTH-REMINDER/](http://weblogina.com/article/health-reminder/)

این کتاب از وبلاگ میهن کتاب دانلود شده است.
mihanketab.blogfa.com

برای دریافت اطلاعات بیشتر
و آگاهی از جدیدترین کتابهای اضافه شده،
به صفحه فیس بوک میهن کتاب پیوندید.
facebook.com/mihanketab