

هفت راه کاشتن بذر آرامش و سعادت در ذهن

قانون 1: بیایید ذهنمان را سرشار از فکر آرامش، شجاعت، سلامتی و امید کنیم زیرا زندگی ما همان چیزی است که ذهنمان می سازد.

قانون 2: بیایید حتی با دشمنان حتی الامکان درگیر نشویم ، زیرا این کار بیشتر از آن که آنها را آزرده خاطر کند، از ما نیرو می گیرد. بیایید حتی يك دقیقه را هم صرف فکر درباره کسانی که دوست نداریم نکنیم.

قانون 3: الف- به جای نگرانی درباره ناسپاسی، انتظار ناسپاسی داشته باشیم. یادمان باشد که حضرت مسیح فقط در يك روز ده آدم جذامی را شفا داد فقط يك نفر از او تشکر کرد.

ب- یادمان باشد که تنها راه دست یافتن به خوشحالی و سعادت، انتظار تشکر از دیگران نیست، بلکه بخشش را باید به خاطر شادی بخشش دوست داشت.

د- یادمان باشد که سپاسگزاری را باید همچون بذری کاشت بنابراین اگر دوست داریم، فرزندانمان آدمهای شکرگزار بار بیایند، باید این صفت را به آنها بیاموزیم.

قانون 4: همیشه چیزهایی را که باید شکرشان را به جا بیاورید بشمارید، نه مشکلاتتان را.

قانون 5: از دیگران تقلید کورکورانه نکنیم. خودمان را بشناسیم و خودمان باشیم زیرا حسادت یعنی جهل و تقلید یعنی خودکشی.

قانون 6: وقتی تقدیر به دستمان يك لیمو ترش میدهد، از آن شربت درست کنیم

قانون 7: با اندکی شاد کردن دیگران، اندوه خود را از یاد ببریم. وقتی به دیگران نیکی می کنید به خود نیکی کرده اید.

دیل کارنگی

این کتاب از وبلاگ میهن کتاب دانلود شده است.
mihanketab.blogfa.com

برای دریافت اطلاعات بیشتر
و آگاهی از جدیدترین کتابهای اضافه شده،
به صفحه فیس بوک میهن کتاب پیوندید.
facebook.com/mihanketab